

Programm für das PCM Grundlagenseminar 16.-18. Oktober 2026 in München

Alle Themenblöcke enthalten Kurzvorträge und praktische Übungen.

Sie erhalten Ihr individuelles PCM Persönlichkeitsprofil.

Inclusive Informationen zur Anmeldung und zum Ausfüllen des PCM Fragebogens.



Communicatio optima

Dr. med. Eva-Maria Schottdorf MSc - Notärztin | Autorin | Trainerin

Zertifizierte Trainerin für das Process Communication Model®

Freitag, 16. Oktober 2026

08:45-09:00 Uhr Ankommen und Begrüßungskaffee

09:00-09:15 Uhr Einführung: alles über den Seminarablauf

09:15-10:45 Uhr Sechs verschiedene Arten, die Welt wahrzunehmen

Sie lernen, durch welche Filter die Menschen die Welt betrachten und erkennen, wie Sie das für sich und Ihre Kommunikation nutzen.

PAUSE

11:00-13:00 Uhr Die sechs Persönlichkeitstypen im PCM

Sie machen Bekanntschaft mit dem Logiker, Träumer, Empathiker, Macher, Beharrer und Rebell. Was zeichnet diese jeweils aus?

MITTAGSPAUSE im nahegelegenen Restaurant

14:00-15:45 Uhr Die Persönlichkeitsarchitektur, einzigartig im PCM

Alle sechs Persönlichkeitstypen sind in jedem von uns vorhanden. Sie lernen, wie wir sie allesamt gewinnbringend einsetzen.

15:45-16:00 Uhr PAUSE

16:00-17:30 Uhr Die Charakterstärken der sechs Persönlichkeitstypen

So erkennen Sie diese und nutzen sie für die Teamarbeit und Führung.

17:00-18:00 Uhr Sie erhalten Ihr PCM Persönlichkeitsprofil



Samstag, 17. Oktober 2026

08:45-09:00 Uhr	Ankommen und Begrüßungskaffee
09:00-09:15 Uhr	Wiederholung vom Vortag und Beantwortung offener Fragen
09:15-10:45 Uhr	So führen Sie die sechs Persönlichkeitstypen Sie lernen, Ihre Teammitglieder individuell zu führen. Damit verbessern Sie die Teamarbeit und minimieren Fehlerrisiken.
	PAUSE
11:00-13:00 Uhr	Die Sender und Empfänger Ihrer Kommunikation: Persönlichkeitsanteile Sie lernen wichtige Grundlagen für die Kommunikation mit allen Persönlichkeitstypen: So hört Ihr Team Ihre Botschaft. Sie vermeiden unnötige Fehler.
	MITTAGSPAUSE im nahegelegenen Restaurant
14:00-15:45 Uhr	Diese Kommunikationskanäle nutzen Sie mit den Persönlichkeitstypen Sie erfahren und üben, wie Sie jeden Persönlichkeitstypen im richtigen Kommunikationskanal sicher erreichen. So vermeiden Sie Streß als Fehlerquelle.
15:45-16:00 Uhr	PAUSE
16:00-17:30 Uhr	Die bevorzugte Sozialumgebung der sechs Persönlichkeitstypen Sie lernen, diese in der Teamarbeit und Führung einzusetzen. Wer braucht Raum für sich alleine? Wer braucht die vertraute Gruppe um sich herum?
17:30-18:00 Uhr	Zusammenfassung, Beantwortung offener Fragen



Sonntag, 18. Oktober 2026

08:45-09:00 Uhr	Ankommen und Begrüßungskaffee
09:00-09:15 Uhr	Wiederholung vom Vortag und Beantwortung offener Fragen
09:15-10:45 Uhr	Psychische Bedürfnisse kennen und nach Persönlichkeitstyp befriedigen Sie lernen, Ihre eigenen psychischen Bedürfnisse und die Ihrer Mitarbeiter zu erkennen. Durch die Zufriedenstellung beugen Sie Stress und Burnout vor.
	PAUSE
11:00-13:00 Uhr	So erkennen Sie Distress bei jedem Persönlichkeitstypen - Teil I Jeder Persönlichkeitstyp reagiert im Distress auf bestimmte und beobachtbare Art. Wir gehen für jeden von ihnen die typische Distress-Sequenz durch.
	MITTAGSPAUSE im nahegelegenen Restaurant
14:00-15:45 Uhr	So erkennen Sie Distress bei jedem Persönlichkeitstypen - Teil II Sie erfahren, wie Sie bei den drei Graden des Distress gekonnt intervenieren, bevor Streit entsteht, der Ihre Arbeit gefährdet und Fehler bedingen kann.
15:45-16:00 Uhr	PAUSE
16:00-17:00 Uhr	Der Aktionsplan zur Vermeidung von Stress und Burnout Mit Ihren Kenntnissen erarbeiten Sie Aktionspläne für jeden Persönlichkeitstypen, welche Sie im beruflichen wie privat sofort umsetzen können.
17:00-18:00 Uhr	So bleiben Sie an PCM dran, Evaluation, Überreichung Ihrer Zertifikate



Mehr zu PCM lesen Sie hier

<https://www.communicatio-optima.com/process-communication-model-pcm/>

So melden Sie sich an

Dieser Link führt Sie direkt zur Buchungsseite meiner Website mit kurzgefaßten Informationen:

<https://www.communicatio-optima.com/ihre-seminarbuchung/>

Das Anmeldeformular finden Sie auf dieser Seite unter dem Punkt "Buchung Ihres Präsenzseminares":

[https://www.communicatio-optima.com/ihre-seminarbuchung/#Buchung Ihres Praesenzseminares](https://www.communicatio-optima.com/ihre-seminarbuchung/#Buchung_Ihres_Praesenzseminares)

Ihre Vorteile

- Sie genießen ein Seminar in einer exklusiven Kleingruppe
- Sie erhalten konstruktive Rückmeldungen bei allen Übungen für Ihren raschen Fortschritt
- mit der detaillierten Teilnahmebestätigung setzen Sie diese wichtige Bildungsmaßnahme als Werbungskosten von Ihrer Steuer ab
- Sie bekommen ein schönes Zertifikat für Ihre Räume und Ihre Website, um die Kenntnisse nachzuweisen, die Sie auszeichnen

Alles über den PCM Fragebogen

Mit dem offiziellen Fragebogen wird über den Dachverband Ihr PCM Persönlichkeitsprofil erstellt.

Das Profil ist Voraussetzung für die Teilnahme am PCM Grundlagenseminar.



Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie per Mail den Link, der Sie auf die Seite führt, auf welcher Sie den Fragebogen ausfüllen werden. Dafür werden Sie zunächst gebeten, ein Kundenkonto mit Paßwort anzulegen. Sie erhalten dort alle Informationen, die Sie zum Ausfüllen benötigen. Kurz habe ich die wichtigsten davon auch hier für Sie zusammengefaßt.

Am besten machen Sie es sich zur Bearbeitung der Fragen gemütlich. Wenn möglich, sollten Sie darauf achten, daß Sie nicht gestört werden können. Nehmen Sie sich soviel Zeit, wie Sie brauchen. Es gibt kein richtig oder falsch bei den Antwortmöglichkeiten.

Jede Frage bietet 6 Antwortmöglichkeiten. Suchen Sie jeweils 1-5 davon aus, so wie sie zu Ihnen passen und geben Sie diese in der für Sie passenden Reihenfolge an. Nummer 1 paßt am besten zu Ihnen, die nachfolgenden Nummern passen in absteigender Richtigkeit/Wichtigkeit. Sollte bei einer Frage gar keine Antwortmöglichkeit so richtig zutreffen, dann wählen Sie bitte die am besten passende aus.

Das Profil wird nach Ihren Angaben erstellt, und Sie erhalten es am Ende des ersten Kurstages. Zum Profil gehören umfassende Unterlagen und Erklärungen, die dabei helfen, sich selbst besser kennenzulernen. Wir gehen im Kurs darauf ein, das genaue Lesen ist für das Selbststudium gedacht.

Bitte füllen Sie den Fragebogen bis zum 12. Oktober 2026 aus.

Ich freue mich, Sie im PCM Grundlagenseminar begrüßen zu dürfen!

